

RAPPORT DE LA CELEBRATION DE LA JOURNEE MONDIALE DE L'HYGIENE MENSTRUELLE

REALISEE PAR L'ASSOCIATION DES FEMMES JURISTES DU CONGO

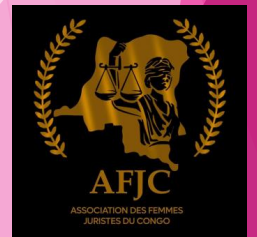


CONTEXTE



Célébrée le 28 mai de chaque année, la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle est une occasion internationale cruciale pour briser les tabous, lever le voile sur les non-dits culturels et mobiliser les ressources nécessaires pour garantir une gestion saine, digne et sécurisée des menstruations. En 2026, cette commémoration se place sous le thème mondial : « Ensemble pour un monde respectueux des règles ». Pour l'Association des Femmes Juristes du Congo (AFJC) - Antenne de l'Ituri, cette journée constitue un levier majeur pour rappeler que la santé et l'hygiène menstruelles ne sont pas de simples questions de commodité, mais des droits humains fondamentaux directement liés à la dignité, à l'éducation et à l'intégrité de la femme et de la jeune fille.

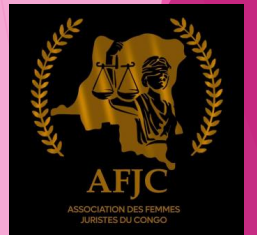
En province de l'Ituri, et plus particulièrement dans la ville de Bunia, l'environnement scolaire reste souvent hostile aux jeunes filles en période de menstruations. La précarité menstruelle y alimente un absentéisme récurrent, mais c'est surtout la persistance des tabous et le manque d'information qui fragilisent les élèves. Les filles font face à la honte et à la stigmatisation, souvent accentuées par les moqueries de leurs camarades garçons, eux-mêmes non informés des réalités biologiques du corps humain.





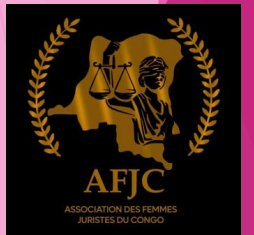
C'est pourquoi l'AFJC Ituri choisit d'axer sa sensibilisation sur un public scolaire mixte. Briser les tabous exige d'éduquer ensemble les filles et les garçons. En intégrant les garçons, l'activité vise à transformer la perception des règles dans la cour d'école, passant de la moquerie au respect mutuel et à la solidarité. Parallèlement, face à la menace du virus Ebola qui guette la communauté, sensibiliser ces élèves (filles et garçons) permet de former de jeunes ambassadeurs capables de ramener les messages de prévention et de vigilance sanitaire directement au sein de leurs familles respectives.

Cependant, cette commémoration s'inscrit cette année dans un contexte sanitaire d'urgence humanitaire aigu en Ituri, marqué par la résurgence de l'épidémie de la maladie à virus Ebola (souche Bundibugyo) à Bunia et Mongbwalu. Cette situation épidémiologique impose une vigilance extrême. Les crises sanitaires de cette ampleur n'affectent pas les communautés de manière neutre : en raison des rôles de genre traditionnellement établis, les femmes et les jeunes filles se retrouvent en première ligne de l'exposition. En tant que donneuses de soins principales au sein des ménages, garde-malades et actrices majeures de la manipulation des flux ou de la gestion de l'hygiène familiale, elles paient souvent le plus lourd tribut face au virus.





Par ailleurs, la riposte sanitaire fait actuellement face à des défis complexes sur le terrain, notamment la circulation de rumeurs, la méfiance communautaire et des poches de résistance face aux équipes médicales. En tant qu'actrice clé de la société civile, l'AFJC Ituri saisit l'opportunité de cette journée pour lier l'action d'hygiène menstruelle à une campagne de paix sanitaire et de vigilance citoyenne. Il s'avère impératif d'outiller les femmes leaders et les jeunes filles afin qu'elles adoptent les comportements barrières rigoureux, qu'elles rejettent la désinformation et qu'elles orientent rapidement les cas suspects vers les structures de prise en charge appropriées. Allier la promotion des droits de la femme à la lutte contre Ebola est la réponse globale que l'AFJC entend apporter pour protéger la communauté et garantir la sécurité sanitaire de l'Ituri.



OBJECTIFS DE L'ACTIVITE



► Objectif Général

Contribuer à la promotion des droits à la santé et à la protection de la dignité des élèves en milieu scolaire à Bunia, en brisant les tabous liés à l'hygiène menstruelle et en renforçant la vigilance communautaire face à l'épidémie du virus Ebola.

► Objectifs Spécifiques

Pour atteindre cet objectif général, l'AFJC Ituri se fixe les priorités suivantes sur le terrain :

- **Éduquer et Briser les Tabous (Cible Mixte) :** Sensibiliser les élèves filles et garçons sur les réalités biologiques des menstruations afin de déconstruire les fausses croyances et d'éliminer définitivement les moqueries et la stigmatisation dans l'environnement scolaire.
- **Garantir la Dignité par l'Action :** Distribuer des kits d'hygiène menstruelle adaptés aux jeunes filles scolaires les plus vulnérables afin de réduire l'absentéisme et favoriser leur maintien à l'école.
- **Informé sur les Droits :** Vulgariser les droits fondamentaux de la femme et de l'enfant, en mettant un accent particulier sur le droit à l'éducation, à la santé de la reproduction et au respect de l'intimité en milieu scolaire.
- **Alerte et Protéger face à Ebola :** Sensibiliser les élèves (filles et garçons) sur les modes de transmission et les mesures barrières contre le virus Ebola (souche Bundibugyo), afin d'en faire des ambassadeurs de la riposte sanitaire auprès de leurs familles et de leurs quartiers à Bunia.
- **Susciter la Solidarité Masculine :** Engager activement les garçons et les enseignants à devenir des alliés de la santé menstruelle, en promouvant un climat scolaire bienveillant et respectueux des règles.

RÉALISATIONS ET RÉSULTATS OBTENUS (OUTPUTS & OUTCOMES)



► RA 1 & RA 2 : Déconstruction des tabous et amélioration du climat scolaire

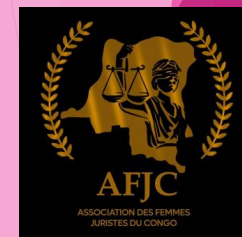
L'approche mixte a permis de réunir filles et garçons dans un même espace de dialogue. Grâce aux outils ludiques, les fausses croyances culturelles entourant les règles ont été déconstruites. Les garçons présents ont publiquement rejeté les pratiques de stigmatisation et de moqueries dans la cour de récréation, s'engageant à faire preuve de solidarité envers leurs camarades.

► RA 3 : Dotation en kits et renforcement de la dignité

L'AFJC Ituri a procédé à la distribution officielle de kits d'hygiène menstruelle d'urgence aux jeunes filles préalablement identifiées comme les plus vulnérables par les autorités de l'établissement. Cette dotation constitue une réponse directe pour lutter contre l'absentéisme scolaire mensuel.

► RA 4 & RA 5 : Maîtrise des droits et renforcement de la vigilance Ebola

Les présentations juridiques ont permis aux élèves de s'approprier les notions de droit à l'intimité et à la santé de la reproduction. Sur le volet sanitaire, les rumeurs et la méfiance communautaire entourant la riposte contre Ebola ont été décortiquées. Les élèves maîtrisent désormais les modes de transmission de la souche Bundibugyo, les symptômes clés, ainsi que les mécanismes de signalement rapide auprès de la DPS.



Indicateur prévu au TDR	Cible attendue	Résultat Réel Atteint	Ecart/communautaire
Nombre des élèves sensibilisé	100 filles /50 garçons	150 jeunes filles/100garçons	Cible atteinte à 105%
Taux d'assimilation des connaissances (SHM et Droit)	≥80% de participants	Plus de 80	Évalué lors du post-test / jeu questions-réponses.
Nombre de kits d'hygiène distribués	100 kits	100kits	Remis individuellement sur PV de distribution
Nombre d'Alliés de la Dignité engagés	50 élèves garçons	75 Élèves garçons et 25 enseignants	Lecture des engagement
Taux de maîtrise des messages clés Ebola	> 85 % des participants	≥90 participants	Bonne mémorisation des comportements barrières.
Ambassadeurs scolaires de la riposte identifiés	10élèves et	7Eleves et 3enseignants	Chargés d'assurer le relais d'information post-activité
2savons remis et deux désinfectants	2 écoles	2savons et 2 désinfectants	

LEÇONS APPRISSES, DÉFIS RENCONTRÉS ET RECOMMANDATIONS

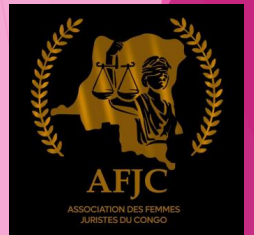


► Défis rencontrés

- Forte demande en kits : Le nombre de filles en situation de précarité menstruelle dépasse largement le stock de kits initialement prévu, générant une certaine frustration parmi les élèves non servies.
- Persistance de la désinformation sur Ebola : Les questions des élèves ont révélé l'impact nocif des rumeurs véhiculées dans les quartiers de Bunia, ce qui démontre le besoin d'un travail continu.

► Leçons apprises

- L'implication des garçons est une clé de réussite : Inclure les garçons réduit instantanément la gêne et transforme l'approche des règles en un sujet de santé publique partagé et respecté, plutôt qu'un secret honteux.
- Lien Droits-Santé efficace : Associer un thème de droit humain (SHM) à une urgence humanitaire aiguë (Ebola) permet de capter l'intérêt des élèves et de rationaliser les ressources de sensibilisation.

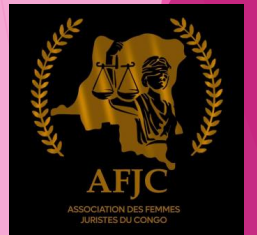


RECOMMANDATIONS



► 1. Au Gouvernement (National et Provincial de l'Ituri)

- Renforcement des infrastructures WASH scolaires : Allouer des budgets d'urgence pour l'installation de systèmes d'adduction d'eau durables dans les écoles de Bunia, garantissant ainsi les conditions minimales pour l'hygiène menstruelle et la prévention d'Ebola.
- Intégration de la Santé et Hygiène Menstruelle (SHM) dans les curricula : Intégrer officiellement des modules sur l'hygiène menstruelle et la santé de la reproduction dans les programmes scolaires nationaux afin de déconstruire structurellement les tabous.
- Appui à la riposte sanitaire (DPS) : Intensifier les campagnes officielles de sensibilisation contre la souche Bundibugyo du virus Ebola à Bunia et Mongbwalu pour couper les chaînes de transmission et contrer activement la désinformation communautaire.





► 2. Aux Partenaires Techniques et Financiers (Bailleurs de fonds)

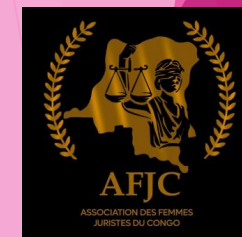
- **Financement des kits d'hygiène durables :** Financer massivement des projets de dotation en kits d'hygiène menstruelle réutilisables et adaptés afin de répondre à la forte demande et réduire l'absentéisme des jeunes filles scolaires les plus vulnérables.
- Subvention pour la construction d'infrastructures sensibles au genre : Subventionner des programmes de construction de blocs de latrines modernes, non mixtes, sécurisées (avec verrous) et raccordées à des points d'eau fonctionnels en milieu scolaire.
- Soutien aux initiatives de la société civile : Continuer d'appuyer financièrement les organisations locales comme l'AFJC pour mener des actions de proximité alliant les droits humains à la sécurité sanitaire.

► 3. À l'Association des Femmes Juristes du Congo (AFJC - Ituri)

- Plaidoyer continu et mobilisation des ressources : Initier des démarches formelles de demande de partenariat auprès des agences humanitaires à Bunia pour obtenir les fonds nécessaires à la construction de latrines et à la distribution de kits.
- Pérennisation du réseau d'ambassadeurs : Assurer un suivi régulier et un recyclage des capacités des élèves et enseignants identifiés comme "ambassadeurs scolaires de la riposte" afin qu'ils maintiennent la veille sanitaire.
- Élargissement de la sensibilisation mixte : Répliquer cette approche inclusive associant les garçons dans d'autres établissements scolaires de la province pour éliminer durablement les moqueries et la stigmatisation.

► 4. Aux Autorités Scolaires (Directions des écoles ciblées)

- Maintien rigoureux des protocoles sanitaires : Veiller à ce que les dispositifs de lavage des mains obligatoires et le contrôle de température par thermo-flash restent opérationnels et obligatoires quotidiennement à l'entrée de l'école.
- Aménagement d'un espace de dignité : Créer au sein de l'école un espace discret ou une infirmerie de secours dotée de quelques protections hygiéniques d'urgence pour assister rapidement les filles surprises par leur cycle.
- Tolérance zéro face à la stigmatisation : Instaurer des règles strictes sanctionnant sévèrement les moqueries ou le harcèlement liés aux menstruations, tout en encourageant la solidarité masculine via le "Tableau des Alliés".



CONCLUSION



L'activité de sensibilisation et de plaidoyer menée par l'Association des Femmes Juristes du Congo (AFJC) - Antenne de l'Ituri à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Hygiène Menstruelle 2026 a constitué une réponse globale, opportune et stratégique face aux réalités scolaires et sanitaires de la ville de Bunia. En mobilisant un public scolaire mixte, cette intervention a permis de poser des bases solides pour la déconstruction des tabous liés aux règles, transformant la perception des élèves garçons pour en faire de véritables alliés de la dignité et du maintien scolaire des jeunes filles.

Parallèlement, face à la crise sanitaire aiguë caractérisée par la résurgence de l'épidémie de la maladie à virus Ebola (souche Bundibugyo), l'activité a réussi le pari de lier la promotion des droits fondamentaux de la femme à une action de vigilance citoyenne indispensable. En opposant des faits scientifiques et des messages barrières rigoureux à la désinformation et aux rumeurs locales, l'AFJC Ituri a outillé plus d'une centaine de jeunes ambassadeurs scolaires capables de propager la paix sanitaire au sein de leurs communautés respectives.

Cependant, le succès de cette journée met en exergue des besoins structurels immenses qui ne pourront être résolus sans une mobilisation conjointe. La forte précarité menstruelle observée et le déficit criant en infrastructures WASH adaptées au genre et à la prévention épidémique exigent une action immédiate. L'AFJC Ituri réaffirme sa détermination à porter ces recommandations auprès du gouvernement, des autorités scolaires et des partenaires techniques et financiers afin que des projets durables de dotation en kits et de construction de latrines hygiéniques voient rapidement le jour à Bunia. Garantir la dignité de la jeune fille et la sécurité sanitaire de l'Ituri reste notre priorité absolue.

Fait à Bunia, le 31 mai 2026.
Pour l'AFJC - Antenne de l'Ituri

